

# 「ブロック」とは何かを知るテキスト講座

## ～潜在意識のクリーニングのススメ～

こんにちは。スピリチュアリストのLilly やよいです。

「引き寄せの法則講座」の方で、「ブロック解除」を日常に取り入れていくことでより受け取る器が広がり引き寄せやすくなるというお話に触れましたが、

今回は、「ブロック解除」とは何？というところから初心者でもわかりやすく説明いたしますね。

- 《ブロックとは何か？》
- 《ブロックをたくさん持っている人はこんな人》
- 《ブロックが外れるとどんな変化があるの？》
- 《ブロックが潜んでいるサイン》
- 《ブロックの解除はどんな分野に使用できるのか》
- 《ブロックが外れたらどうなるの？》
- 《顕在意識と潜在意識》
- 《ブロックの反発》
- 《好転反応について》
- 《ブロックはあなたの敵？味方？》
- 《引き寄せとの関連》

という順番でお送りしたいと思います。

この文書は

**「何か変化を起こしたい」**

**「変化を起こすために何か行動したい」**

という方向けです。

「なんとなく運氣アップすればいいと思うけど行動したくない～誰か何とかして～」  
という方には向いていないでしょう。

私は以前にブロックの解除ワークを「ブロッククリアリングセッション」として  
行っていましたが、一旦休止していました。

もっと効率よく、ワークにエネルギーを注いで役立てることは出来ないかな・・・と  
そしてもう少し値段を下げて提供出来ないかと

この二つの点をどうしても改善したくて一旦休止したという感じですね。

こちらの文書に目を通していただいた方に向けてのブロック解除セッションをご用意いた  
しました。

どうぞ、ワークにご興味のある方は是非いらしてくださいね^^

まず最初に

私は

「ブロックは才能。ブロックがたくさんある人は幸せになるチャンスを手に入れている。」

ということをセッションでお伝えしています。

ブロック解除が必要と思うということは、何かをどうにかしたいと思うから。

今に満足してないってことなんですね。これって言い換えると、欲求とも向上心とも言えることだと思うのです。

あなたの中に

「私の人生こんなじゃいやだ」

「これまでのパターンから抜けだしたい」

「もっと何か出来るはず」

「私は変わりたい」

そのように思うから、ブロック解除という言葉が気になるのではないのでしょうかね。

何をやっても不満が生まれえないという人は、ある意味、「それ以上」を望んでいないから、でもあり「そのままでもいい」という安定の方を選択している人でもあります。

不満は、もっと上の段階、次のステージが待っている時にも出てくるもの。

ブロックがあるということはその分だけ、今よりも豊かに、楽しく自由になれるというサインでもあるのです。

ブロックがあるというのはチャンスを手に入れているのと同じこと。

後ほど説明していきますが、

「ブロック解除ワークにおいてまずブロックを見つけるのが一番難しい」と言えます。

そして、学び、気づきを得て解除したいということは  
その欲求に正直で忠実であるということでもあります。

そんな正直な欲張りな方々（←人聞きが悪い）が大好きですし、成長のお手伝いをするこ  
とが喜びなのでこの文書を作ることにしました。

最後までお付き合いいただけたら嬉しいです ^^



## 《ブロックとは何か？》



まずブロックは潜在意識の中に作られます。

「意識の中」に出来るので、これはレントゲンを撮っても  
そこに映るものではありません。

最初にとっても重要なことなので、繰り返し言っていくかと思いますが

**「ブロックは誰でも必ず持っています」**

生きている間、完全に「0」になるということはないとまず、覚えておいてください。

ブロックとは、あなたのトラウマや思い込み、いつの間にか自分で設けた枠が元となり

どうしてもやりたいことや望みがあるのに勇気が出なくて行動に踏み出せなかったり

自分で自分の枠を設けてしまいそこから出ることが出来なかったり  
してしまうことです。

ブロックがあると「こうしたい」けど「出来ない」  
という矛盾した状態を作り出します。

「やりたいことがあるけど勇気が出なくて踏み出せない。」  
「自由に恋愛したいけど、出来ない」

あれこれと理由が浮かんで、出来ない。やっちゃいけない気がする。  
これにはブロックの作用以外にいくつかの原因が考えられます。

### 【過去生（前世）からの影響】

今生まれている人生の前の自分が生きていた中で  
今回の人生に持ち越したトラウマ、信念（経験）を持った考え方。

生まれる前に出来たトラウマを抱え、それに影響されるということは、過去の記憶、他  
者との関係性に翻弄されているとも言えるわけです。

今の人生、あなた自身を生きていないということなんですね。ここに気づいてあげると  
いうことが光を当てることでもあり解放することであなた自身に戻り、現在の人生を歩  
むことが出来るのです。

## 【靈障】

靈障は、ここでは「靈が原因の障り（障害）」というように、ネガティブな意味合いとします。

靈から影響を受けている人というのは、かなりの数いらっしゃると思います。何も、靈障は「靈感がある人だけが受けるもの」「ご自身が見えない感じないから受けてない」ということではないんですね。

こちらも、靈から影響を受けているとご自身の思考や行動の制限に大きく関わってきます。

## 【ご先祖の影響】

ご先祖の影響とは、代々家系から受け継いだもの。

ご先祖からの影響があるとあなた自身の思いや方向性ではないものから影響を受けていて、それを自分自身の思考と誤ってしまっている場合があります。

自覚がないまま、自分の望んでいることや信念となっているということですね。

精神や魂の世界では

今、意識出来ている思考は「自分のものではなかった」ということがたくさんあるのですが

ご先祖の負の観念を引き継いでいるためにいつも思い通りにいかない、見えないものに動かされているかのように邪魔されている時というのはご先祖から負の守護を受けている場合があるのです。

ご先祖の供養、解放を感謝を持って行い、違った形でお守りくださいと伝えることで違うパターンが始まる場合があります。

また、高次の存在とチャネリングをしたい時などにもご先祖の領域に光を当てることで繋がりがやすくなります。

現在数え切れないほどのセラピーやヒーリングが存在しますが  
それほど、私たちは様々なものから影響を受けて過ごしています。

これらを今、一部紹介した、私たちへと影響しているもののヘアプローチすることも  
「ブロック解除」と言ってもいいのではないかなと  
私は思っています。

霊からの影響を浄化でクリアにしたり  
ご先祖の供養もブロックの解除も同じような意味合いを持つのではと思います。

近年、「地球の波動は大きく変わりつつある」ということが各所で広められていますが  
耳にしたことはありますか？

地球レベルで、物質的、エネルギー的にも大変容を迎えている時なのです。

現在、宇宙規模でも稀にみる大イベント開催の真っ最中！ってことなんです^^

今まで地球上で、人間、それ以外の生物たちは、固く重苦しい波動の中で  
繰り返し生まれ変わりを経て学びを繰り返してきました。

ある視点から見ると「この世は牢獄である。修行の連続の場である」という見方をすること  
も出来てそれは一つの真理でもあると私は思います。

その重苦しく足枷のようであった数々のブロックがもう必要なくなってきていて

「どこまでも軽く、自由に」  
「制限もなく」  
「自由意思を最大に尊重して」

## 皆で幸せになろう、やりたいことをやろう

そういった方向に、地球全体は変化し始めました。

今まで着ていた服はもう脱ぎ捨てて、これからは新しい服を着ましょう。  
とまあ、そんな感じです^^

「ブロック解除」は精神世界でよく使われる表現では  
アクセルとブレーキを同時にかけてしまっているようなもの  
とされています。

アクセルとブレーキが同時に踏まれると、何も進まないままエネルギーの消費だけが  
起こります。

**ブロックを解除することによってエネルギーを建設的に使うことが出来るので  
す。**

今までブロックの維持に使われていたエネルギーを趣味ややりたかったことに使うことが  
出来たら今より充実した毎日が送れることでしょう。



## 《ブロックをたくさん持っている人はこんな人》

ブロックをたくさん持っているとは

慢性的な心身の疲労感が出たり、イライラして些細なことで怒ってしまったり人間関係に支障をきたしたり、身体への不調、病気などを引き起こすこともあります。

深い悲しみや怒りを抱える人は、そのトラウマを守るために無意識のうちにブロックが形成されます。

例えば一部の例ですがブロックはこのようにして表れます

### ブロックがもたらす影響

◆特定の分野の話になると物事を組み立てて考えられなくなり（思考停止）言いたいことが言えなくなったり、支離滅裂な言動をしてしまう。

例：お金ブロックがあると、お金の話になると、急に計算が出来なくなったりする。

◆特定の分野の話になると、感情が自分でもコントロールで出来ないくらいの怒りがこみ上げてくる。

例：性のブロックがあると、性的な話題になると怒りだしてしまう。

これらは「意識的」「無意識的に」起こっているもので本人が自覚していることも、いないことも含まれます。

そして

ブロックは誰でも持っているものです。(※重要)

そして、ブロックを持っていることは恥ずかしいことでも悪いことでもなんでもありません。

他者に自分の内面を見せることに慣れていない方で**ブロックの指摘＝間違いの指摘**

というような連想をされる方も少なくないのですが

ブロックは間違い、でも罪でもありません。

そもそもセッションやワークは、討論や闘争ではありません。

世の中の勘違いコーチや霊能者なんかが乱暴なセッションを行っている事実があるためにこのようなイメージがついてしまっている方もいるかもしれませんね。

ブロックがたくさんある人というのは、このような特徴を持ちます。

- 常に心身共に重い、暗い感じ
- 何もしなくても疲れる
- 悪癖・悪習慣を断ち切れない
- 人、物に依存する傾向が強い
- 失敗が怖くて行動できない
- いつもイライラしていて愚痴が多い
- 些細なことで怒り出してしまう
- 思考がグルグルと回り行動に移せない
- 一緒にいる人を疲れさせてしまう
- 人間関係、仕事でのトラブルが絶えない
- コミュニケーションが苦手と感じる
- 恋愛でいつも上手くいかず同じような問題を抱えるパートナーと交際してしまう。
- 自分を愛してくれない相手に惹かれる。
- いつも同じパターンを繰り返していて成長していないと感じる
- 視野が狭くなりがち
- プレッシャーに弱く、いつも「ここぞ」という状況で失敗したりチャンスを逃す
- 恥ずかしさが行動の邪魔をしている。あがり症
- 人よりも不安感、恐怖が強い
- いつも最悪の状態をイメージしてしまっってネガティブになりがち。

ブロックが少なくなってくると

- いつもパワフルでエネルギッシュ
- すぐ行動に移せる
- 自信がついて物事に動じなくなってくる
- 緊張しなくなってくる
- 身心ともに快調
- 大らかで減多に動じず安定している
- 人に元気を与えられる人になる
- 何か問題発生しても落ち着いて対処出来る
- いつも穏やかでリラックスしている
- ポジティブで失敗を恐れない
- 失敗してもそれを失敗と捉えない
- 精神的なバランスが取れる
- 感情のコントロールが出来るようになる
- 活き活きと魅力的な人になる
- 本来の自分自身に戻る
- 自分の本質が全面に出てくる
- 潜在能力に気づいたり、開いてくる
- 原因不明の体の不調などが解決することも
- トラウマを乗り越えることが出来る
- 円滑にコミュニケーションがとれる
- 判断力・決断力が高まる
- 嫌いなもの、苦手なものが少なくなる
- ポジティブな思考でいられる
- 前向きな思考、行動が取れる
- やめたいことをすっぱりとやめられる

と、このようになってきます。

ブロックが少ない方が断然生きやすくなってくると思いませんか？

心だけではなくワーク後、体が軽いと感じる方も多いですね。

心と体は表裏一体となり、体の状態は心を心の状態は体に映し出しあっているのです。

## 《ブロックが外れるとどんな変化があるの？》

ちなみにブロックが外れた時の感覚って、

例えば「あ！今恋愛のブロックが外れた！！」という感覚ではなく

いつの間にか外れていてそのこと自体に気づかないもので、

「**ブロックを持っていた記憶自体薄れる**」なんてこともあります。

解除する前はどんな感情が湧いていたかすらもうっすらとしたものになったりするのです。

中にはワーク直後に、「あれ？さっきまですごく嫌だったのにどんどん気にならなくなってきたぞ？」と感じる方もいらっしゃいますよ。

ブロック解除のワークを行った後、そのブロックの分野に直接触れる場面があったら、自分の反応を観察して見るような気持ちで確かめてみましょう。

例をあげるとすると、私の元に寄せられた体験談では（掲載許可をいただいています）

○お金を受け取れないブロックがある人が、気づいたら何の抵抗もなくすんなりと受け取れた。

または人に言われて気づいたなんていう方も。

○人との接触がとても苦手な人が初対面の人から握手を求められて、無意識のうちに握手していたことを何時間も経ってから気づき、家で「あっ！」と驚きの声を出してしまった。

○親の死のトラウマが強く、家族の話題が出る度に暗くなってしまったり、逆にぎこちなく明るくふるまっていたりしていたけど、ワーク後冷静にごく自然にそれを言っていた。

というご報告もありました。

これらの例はほんの一部ですが、小さなブロックでも、その人の潜在意識のスペースを選挙し、エネルギーを吸い取ってしまうものなので

ブロックが外れるとその分のエネルギーを他のことに使えるわけで、仕事や家事や趣味、人に対する気づかいなどへと建設的に循環させることが可能なのです。

解除後の変化はどのように出てくるかは個人差もあります。

また、ブロック解除が起こると、今願っていることがそのまま叶うかと言うとそうではありません。

ブロック解除は魔術や祈祷などの類とは全く異なるものです。

次のようにして変化が起こります。

- 1、物事が動いて望んだとおりの変化が起きる
- 2、欲しいと思っていた物に興味がなくなる。気にならなくなる。
- 3、望んでいたものよりもっと良いものがポーンと現れる。

例を挙げて説明していきましょう。

これはブロック解除後にあったある方の体験談です。(ご本人に許可をいただいて掲載しています。)

ある女性が妻子ある方と5年間不倫関係にあり、いつかはやめなければいけないと思いつつも隠れて会ったり、イベントなどは一人で過ごす寂しさと苦しきで思い悩んでいました。

それでも、その男性と離れようとするたびに不思議な縁のようなもので引きもどされる感覚があり、断ち切れずにいました。

体重は減り、顔色も悪く心身共にボロボロといった状態だったそうです。

ブロック解除中とその後、なぜか彼のことを思っても、今まであった胸の締め付けられるような痛みや悲しみが無いとのご報告がありました。

そして、その後もブロック解除ワークを懸命に行っていたようなのですが、今までは彼に呼び出されると自分に罪悪感や頭で依存状態だとわかっていても断ち切れなかったのが徐々に会う気もしなくなったそうです。

その後、なんと一ヶ月ほどで新しい出会いに恵まれてその後すぐにご結婚されました。

「以前とまるで違う自分みたいです。あの時の私は悲観的な感情に浸って、ある意味心地よかったのかもと思います。」  
というご報告もいただきました。

そうなのです。悲観的な状態って、ある意味快感に近い感覚がありそこから抜けだせなかったりするんですよ。

痛みが気持ちいい・・・そういった性的嗜好と似た構図です。

痛みから身を守るために防衛本能が働き、心地よさに変わってしまっていて本人もそれに気づいていないということですね。

「それが私。個性なの。」と思いこんでいるものは実はそうじゃなかったりするんですよ。

私たちは理解しているように見えて何も分析に達しておらず、何もわかっていないということでもあります。

また、大きなブロックは一度、二度のワークじゃ外れないということもあります。外れても、元に戻ることもありますし、しばらく環境が変わり、関わる人が変わってくることでも同じ分野のブロックが出来あがったりもします。

同じ分野のブロックが出てきても、無駄だった、外れていなかったということではなく一段上のステージの課題が来たということです。

何度も出てくる分野はその人にとって、深い意味を持つテーマだったりもします。



## 《ブロックが潜んでいるサイン》



ブロックは簡単に外れないようになっていますが

自分にはどんなブロックがあるのか、まずブロック解除をするにあたって「**ブロックは見つけることが難しい**」という性質があります。



普段よく口にしていたり、思考している中で次のような言葉があったらそこにはブロックが潜んでいるサインです。

「〇〇してはいけない」  
「〇〇しなければいけない」  
「絶対に〇〇だ」  
「必ず〇〇だ」  
「みんな〇〇に違いない」  
「常識として〇〇だ」

このような言葉には必ずと言っていいほどブロックが潜んでいます。

「〇〇してはいけない」という制限、  
「絶対に〇〇だ」や「常識として〇〇だ」などの思い込みや囚われがブロックとなっています。

「常識がない！」が口癖の人なんかはブロックでガチガチだったりします。

「その人の中の常識」とは「他人にとっての非常識」なので、

常識という言葉自体が幻想のようなものなのですから。

ブロック解除をすることで、簡単にいうと「価値観の変化」が起こることでもあるのですが、**信念が書き変わる**ということです。

「信念があるっていいことなんじゃないの??」と思われるかもしれませんが、そうです。その通りです。

「信念」とは人を強くします。しかしそれが古くなり、偏り過ぎると同時にこだわりや

執着を産み出すことにも繋がるのです。

例えば、「私は仕事を休まない！これが私の信念！」と置いていたとします。

一見真面目で良いことのように思いますね。  
これ自体が悪いということではないのです。

「良い・悪い」という善悪のことについて話しているわけではないということですね。

もしその人が、体を壊して休まなければいけなくなったとします。「これからは無理せず休むことも大事ね」という気持ちに変わったとします。

これが、以前の信念から**新しい信念に書き変わった**ということ。

ということは・・・信念というものはその都度その人によって変化するものでもあり  
「存在するようでしない幻のようなもの」  
でもあるのではないかと考えます。

体を壊しても、休まない！という信念を持ち続けていたらどうなっていたでしょうか。  
生命維持の問題に関わってきますよね。

ついでにちょっとだけ説明しますが「恥ずかしさ」って日本人特有の「恥じらい、慎み」  
のようなニュアンスもイメージされるかと思いますが、  
常に何か「恥ずかしい」という感覚がある方、とつてもエネルギーを浪費してるんですよ  
～。

「恥ずかしさ」のない人はとてもパワフルで強いです。  
良い意味での恥じらい、慎みとはまたちょっと違ったもので分別していく必要があるので

すが。

ちなみに、ここが大事なのですが

「ブロックは本人が解除したいと思わない限り絶対に解除しなくてはいけないということはない。」

というところです。

冒頭でお伝えしましたが、ブロックは誰でも必ず持っているものです。

そして、生きている間「0になることはない」というのが基本です。

例えば、「車が走っている時に飛び出してはいけない。」当たり前にも皆さん思っていて、その通りしていることかと思えます。

これだって、あなた自身を守るためのブロックですが、「持っている必要があり、解除する必要性のない観念」ですよね？

と、いうことで、物質世界に生きている以上私たちは様々な制限の中で生きていて命や健康、精神的衛生を保つために持っているブロックがありそれはあなたとこの命を授かっている物質世界をしっかりと結び付けて安定をもたらすものでもあります。

このようなブロックはあなたにとって「不都合」をもたらすものではない場合は解除する必要がないと言えます。

しかし、

「人前でスピーチをしたりする仕事がしたいのに恥ずかしさが邪魔して踏み込めない」  
「恋愛において自分に自信が持てないからそんな私を変えたい」  
「親との関係でのトラウマが原因で生きる希望が湧かない」

などなど、日々過ごしているうえであなたがここを解消したい！と思うことであれば  
ブロック解除は様々な分野に使用することができます。



## 《ブロックの解除はどんな分野に使用できるのか》



例えばこんな分野にワークすることが可能です。

- ◆恋愛のブロック
- ◆お金のブロック
- ◆コミュニケーションのブロック
- ◆仕事のブロック
- ◆結婚のブロック
- ◆人間関係のブロック
- ◆才能のブロック
- ◆クリエイティブのブロック
- ◆スピリチュアルのブロック
- ◆出産のブロック
- ◆パートナーシップのブロック
- ◆健康のブロック

- ◆自己嫌悪のブロック
- ◆家族のブロック
- ◆恥ずかしさのブロック
- ◆親のブロック
- ◆セクシャリティー（性）のブロック
- ◆☆罪悪感のブロック
- ◆☆自己無価値観のブロック

その他、嫌いなもの苦手なものを当てはめて◆○○○のブロックとして解除することも可能ですよ。

この中でも、**親のブロック、性のブロックは強い影響力**を持っています。

そして、全てのブロックは、「**罪悪感**」「**自己無価値感**」に通じてきます。

何か悪いことをしたわけではないけど、何となく自分が悪い気がする。  
何か物事が起こると自分のせいだと感じる。やましい気持ちがある。  
だから自分に価値を見出させない。だから自信がなく恥ずかしい気持ちに支配される。

この**罪悪感**と**自己無価値感**は繋がりをもちます。

罪悪感がなく、他者から認められなくても自分の価値を知っていて恥ずかしい気持ちがない人は強いです。

しかし、罪悪感や自己無価値感、恥ずかしさというのがあるからこそ人は成長し、省みることが出来て、人にやさしく出来るというものでもあります。

ブロック解除とはこのあたりを統合していく作業なんですね。

私なんかは虫が苦手でしたが、しばらく虫のブロック解除をしていたらバツタくらいは触

れるようになりました笑

そして、一つのブロックの分野を外そうとすると必ずと言っていいほど他の分野にもブロックが見つかってきます。

○結婚したいけど、恋愛に自信が持てなくて積極的に人と話せない。  
それは親からの干渉があって自由に行動出来ないから。

この場合、  
結婚のブロック、恋愛のブロック、さらにコミュニケーションのブロック、親のブロックまで関係していることがわかります。

お金のブロックを外したいという方などは特に、その他のブロックが絡み合っているのでお金のブロックばかりに集中して外そうとしても変化として結果がついてこないのですよ。

**苦手なもの、嫌いなものが多いということはその分、その対象に接触する機会がある限り「エネルギーの消費」が起こるということになります。**

ブロックをたくさん持っている人は何もしていなくても疲れやすいというのはこのためです。

**「ブロック」は持っているだけで、そこにエネルギーを吸い取られるものなのです。**

そして、「ブロック」が反応することを「ブロックの揺さぶり」と表現したりしますが、

その分野に関わらない限りはブロックは大人しく身を潜めています。

何か関わりが無い限り、「ブロック」は見つかりにくいということです。

ということは、今不都合を感じていることがあるとしたらそれは

「もっと自由に、望んでいる自分になれる伸び代があるんだ！」と考えれば、チャンスを手に入れているも同然なのです。

手順を踏んで、ブロックを解除すれば変化は訪れます。

ブロックにも解除されやすいものと、外れにくい大きなものがあります。

すぐに解除されるものと、数秒とかからなかったりするのですよ。

今回、この文書に「潜在意識のクリーニング」と付けたのは

ブロック解除って潜在意識の大掃除と似ているからなんです。

ブロック解除ワークは、外したいブロックを片付けていくことなんです

大掃除って、簡単なものはすぐに片付いていきますが、段々と大きなタンスや机なんかが出てきてすぐには片付けられなかったりしますよね。それと同じで、大きなブロックはなかなか外れなかったりします。

ブロックをたくさん抱えている人、そして自分の内面とあまり向き合ってこなかったというような方は潜在意識が粗大ゴミだらけの物置小屋状態・・・  
とでも言いましょうか。

なので、最初のうちは何も考えずにワークを行うだけでも軽くなっていくケースが多いですよ。

みんなブロックは持っているもの！  
外せば軽くなり、自信を持って望んだ自分になれることを  
イメージして楽しみながらワークをしましょう！

補足ですが、先程ご紹介したブロックの分野ですが、気になったものはありましたか？

一つのブロックが見つかったとしたら、必ず他の分野のブロックが関連しているものです。

例えば、恋愛面をどうにかしたい！と思っている人は恋愛のブロックばかり解除しても先に進まないことがあります。

全く関係なさそうな、分野のブロックと向き合い、解除することで恋愛のブロックが外れるということもあるのです。

一例を挙げると、特にクリエイティブな仕事に就いているわけでもなく興味もなかった人がクリエイティブのブロックを外したら恋愛面に発展があり仕事にも良い変化があったとのこと。

私たちが日々取り入れている情報を、これが必要で、これが必要じゃない、と決断することは選択の連続でもあるわけですが

心理的盲点（スコトーマとも言います。）というものが存在します。

固定観念にとらわれると、その判断が適切ではなかったりすることがあります。

本当は求めているものなのにすっかりそれが「死角」に入り込んでわからなくなってしまうこと。



これは、一人では見つけにくく他人からだとあっさりとわかったりするものなのですね。  
なので、他者からの視点、アドバイスというものは重要なのです。  
冒頭でブロックは才能と言いましたが、

「嫌いなもの」「苦手なもの」はほんとは嫌いじゃなかった……。ということも言えるのです。  
嫌悪感、怒りを覚えるもの、なぜか怖いもの、嫌いなものというものの中にはあなたの潜在能力や資質を開くヒントがたくさんあるのです。

私はそういった嫌悪感、不安、恐れを感じるもの。どうしても嫌いなもので才能が「封印されている」と言った表現を使うことがあります。

人って、失敗よりも成功や幸せが怖いですからね！  
封印解除されてしまうと簡単に実現できちゃいますからね！

低い波動が持つものって、「スリル」や「欠乏感の末の達成感」など、楽しい側面も持っているのですから。

無意識的にブロックを手放したくない気持ちのなかには、まだその楽しみを失くしたくないという気持ちが潜んでいたりします。



## 《ブロックが外れたらどうなるの？》



ちなみに、ブロックが解放されるということは  
ブロック解除のワークを通さなくても、「解除される」  
ことがあるのです。

例えば経験を通して、悩み、考えた末にいきなり「気づき」のようなものが訪れて状況が変わらなくても今までグルグルと考えていたことが気にならなくなったりした経験はありませんか？

これもある意味、そうしようとしなくてもブロックの解除が起こった状態と言えます。

「自分が持っているブロックの分野のブロックがない人と接したり会ったりするだけでいとも簡単に外れてしまうことがある」のです。

自分の持っていた価値観とは違う人に会っただけで、それ以降自然と影響を受け始めたという経験はないでしょうか。

これは、特に「今から〇〇のブロックを解除するぞ〜！」

と思わなくてもいつの間にか起こるブロックの解除です。

それを、「今から〇〇のブロックを解除するぞ〜！」と意図して外すことが出来るのがブロック解除のワーク、となります。

じゃあ、ブロックの解除ワークって必要？ということになるのですが、

私はブロック解除に限らず、ありとあらゆるヒーリングやクリアリング（浄化）などにも言えることですが私が行っていることは何か？と言われたら

一つは「プロセス加速」を行っているというようにお答えしています。

トラウマの癒しは時間と共に、環境や周囲の人間関係の変化薄れていつか気にならなくなるかもしれない。

でもそれはいつ起こるのかわからない。

霊的な影響に苦しんでいても、何かの行動がきっかけでまたは本人の波動が上がったりすることで離れることがある。

でも、その状態にいるというだけで浄化に邪魔が入ったりそういう気にならなかつたりそもそも自力で波動が上がるというのも偶然的で確立が低かつたりする。

日々、生きていく中で気づきを得て人間関係などの影響が絡み合っってブロックが外れることもあるかもしれない。

それは何年、何十年とかかるかもしれない。

今の段階、(ステージ)を早く超えて次のところへ行くことを促しサポートしているのが私の仕事。

そのように思っています。

どのくらいかかるかわからない問題、課題をひも解いて時間を早めるお手伝いをしているということなのですよ。

ですから、ブロック解除ワークが絶対必要、とは伝えてないんですね。

ブロック解除ワークは非常に優れていて、万能とも思えるほどなのですが

**万能ではありません。**

ただ、あなたの変容を望み、今まで抱えてきた荷物を卸したいと願うのであればこのワークはとても強い味方になってくれますよ。

あ！ちなみに大事なことをお伝えします。

ご質問を受けたりワークにおいて不安としてよく出てくる言葉なんですが、

「ブロックを外したら、今まで抑えていたことが我慢できなくなるのでは？」  
という疑問です。

うんうん。わかります。

それが、そうではないんですね。

「自分で今まで恋愛を禁じていたけど解除したら歯止めが利かなくなりそうじゃない？」

「お金のブロックがあって、使うことへの罪悪感を外したら一気に使っちゃったりしない？」

安心していてください。そのようにはなりません。

例えば私たちは、何かトラブルが起こったりすると、「その逆」を選びがちです。

恋愛で傷ついたから二度と恋愛しないと決めた。  
お金で失敗したから、欲しいものがあっても買わない。

これって、

「海で大怪我をしたから、海に行かない。」  
「包丁で怪我をしたから二度と料理しない」

というようなもの。

どういうことかと言うと

「海で大怪我をしたのは海が原因でもなく、海自体が悪くもない」ということですね。

「包丁のせいで怪我をしたのではなく、使い方に慣れていなかった、知らなかったから」

です。

今まで体験の中でトラウマとして残っているものは、「学習」「経験」としてしっかり残っているのですから。

ブロックが外れるというのは、

その「学習と経験」の部分は残りつつ、目の前の壁が取り払われるという感じですね。



## 《頭在意識と潜在意識》



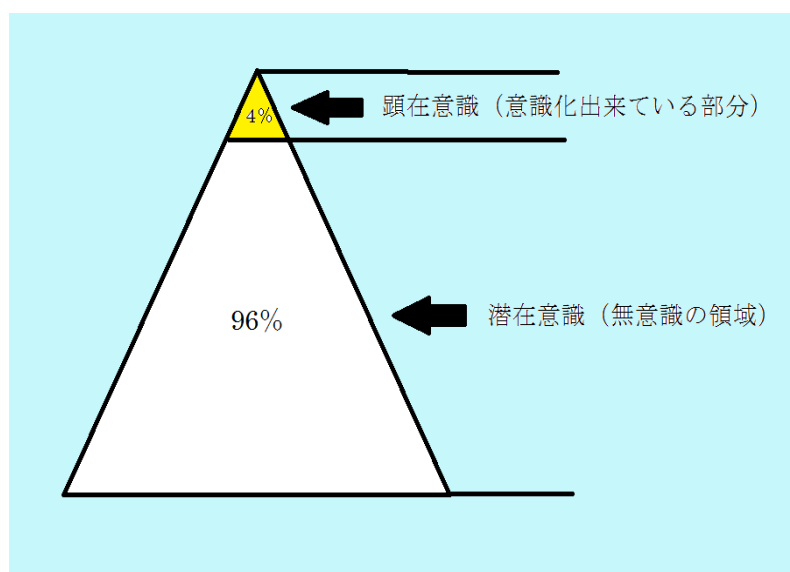
先程お話した、自分の持っていた価値観とは違う人に会っただけで、それ以降自然と影響を受け始める

ということについて

これはどういうことかと言いますと私たちは常に目に見えない水面下でエネルギー的な干渉を受けています。

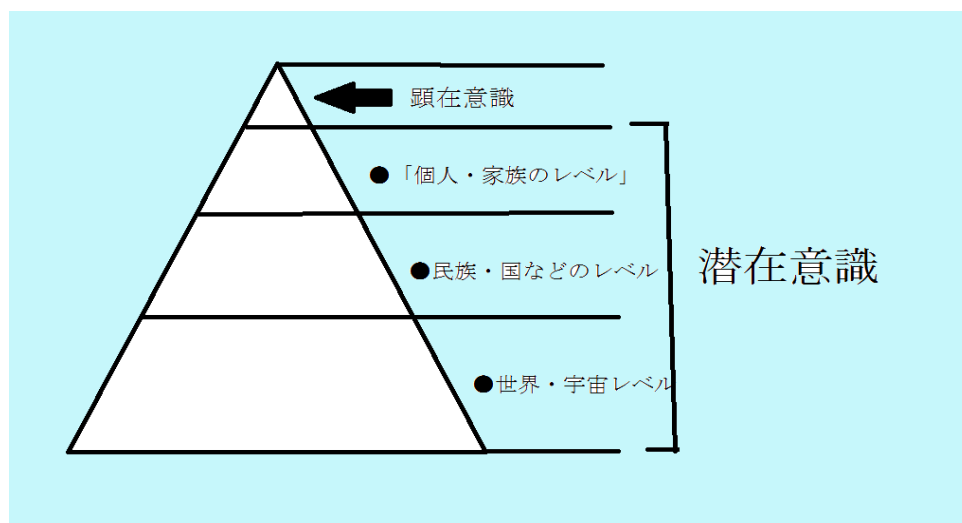
「人が意識の中で気づいているのはほんの一部」という言葉を聞いたことはありませんか。

これが意識化されている表面の部分「顕在意識 (けんざいいしき)」と  
その下の深い無意識の部分「潜在意識 (せんざいいしき)」を表した図です。



潜在意識の領域が大部分を占めているのがわかりますね。  
そして、ブロックが出来るのがこの「潜在意識」の部分です。

そして、集合意識はさらに何層かに分かれていて奥深くへ行くほど  
大規模なレベルでの人類、万物との繋がりががあります。



### 【潜在意識 第1層目】

自分自身や家族との繋がり。ブロック解除において「親」の分野のブロックはとても重要なカギを握っています。

家族や近い人との繋がり、の層と置いていいでしょう。

とても仲の良い友人や、心が通じ合っていると感じる恋人などと、同じ時に同じことを考えていたりシンクロが起こるといった経験はありませんか。

このように身近な人とは集合意識を通して繋がり合っているのです。

### 【潜在意識 第2層目】

同じ時代に同じ国に生まれるということも、広い視点を持てば意味のあることです。

世代が近い人たちというのも似た環境化に置かれていて実際に会ったことがなくても同じ道筋を辿っていたり、同じ悩みを持っている人がいるものです。

同じ国や地域に生まれた人たちとの繋がり、の層です。

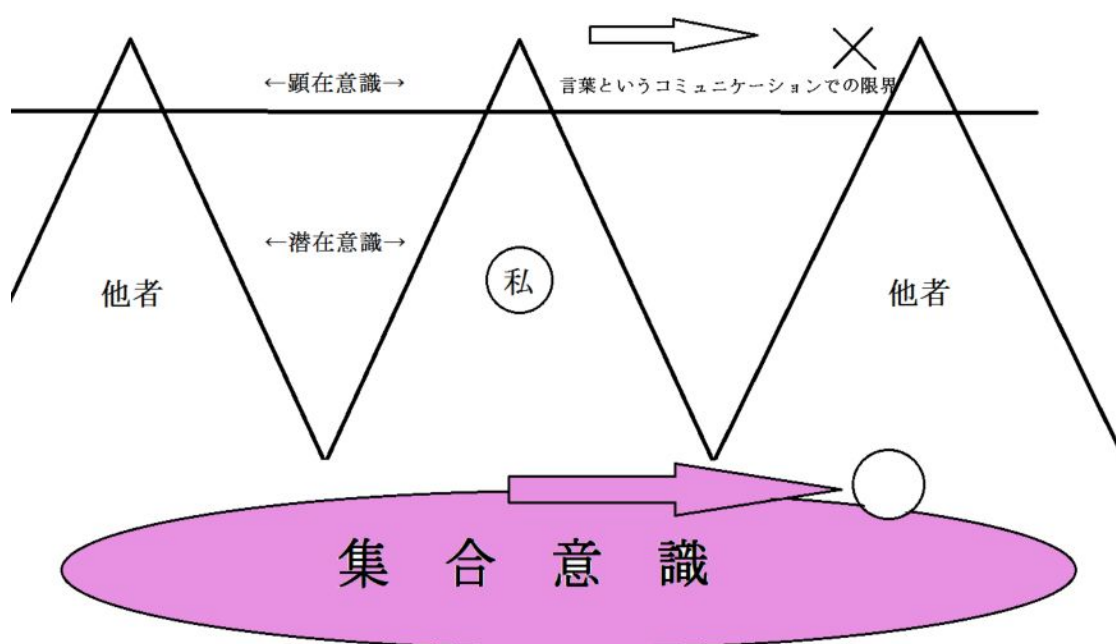
### 【潜在意識 第3層目】

さらに広い視点で見ると、私たち地球上に存在するもの全て、人間以外の生命も含めて実

は「一つ」であるということです。

ここでは割愛しますが、私たちは宇宙と元から一つであり、全ての人と関わりがあるということでもあります。

他人との関係を表した図がこちらです。



他者に言葉で「〇〇しなさい、こういう風にしなさい」と  
変えようとしても人は変わらないものですよね。

顕在意識の部分の「言葉でどれだけ干渉しようとしても」  
影響力はほんの少し、ということになります。



「意識全体」の内、潜在意識の占める部分を見ればお分かりかと思いますが  
潜在意識の領域とパワーは膨大なものです。

**潜在意識の部分の深いところでは、全員が一つに繋がっている  
仕組みです。**

これを「**集合意識**」と言います。自覚があるなしに全員がすでにここから影響を受け  
ていると覚えておいてください。

潜在意識を通してですと相手に深く干渉し、影響を与えているということなのですね。  
目に見えない部分での領域の方が大きい影響を与えあっているのです。

ブロックのない人と関わるだけで、ブロックが外れているということが  
起こるとするのは、この「集合意識」を通して干渉しあうからです。

簡単な例ですと、人見知りな人が、人見知りしない人と友達になっただけで影響を受けて  
変わっていくなんてことがあるかと思います。

逆に、ブロックを持つ人がない人にブロックを植え付けることもあります。

ということで、自分自身がブロックの解放を行うことで  
周りの人を引き上げ、癒すということが可能になるのです。

ヒーリングやセラピーなどで「究極は何もしない」という言葉を聞いたことはありませんか？

言葉はもちろん大事なコミュニケーションのツールです。しかし、干渉度はとても少なく、潜在意識の方が気づかないうちに影響を与えているのです。

ヒーラーやセラピストが本当の意味で癒され、覚醒し、悟ってくると会っただけで、さらにはブログの文字を読んだだけでエネルギー的な影響を受けて、会った人を解放、癒しへと導けるといことです。

これこそが究極の癒しとなることでしょう。

このあたりを盛大に間違えて本当に「何もしない（全く学ばない・行動しない）」でヒーラーを始めちゃった人が大真面目にいたのですが・・・言うまでもなく、意味が違います！笑

セラピストやヒーラーを目指していたり、ヒーリング能力を上げていきたいのであれば「ブロックの解除」はとても重要なことなのです。

あ！ちなみに、ブロック解除ワークを行うことで今までブロックの維持に使われていたエネルギーが使えるようになることでパワフルになります。

**そのエネルギーが増えてくることで、実はスピリチュアル能力の向上にもつながるのです。**

チャネリングやリーディングのテクニックを取得したいと頑張っている方にとって、サードアイを開いたり瞑想でもダメだった方にはブロック解除からのアプローチをオススメしますよ。

ヒーラーやセラピスト、心に携わるお仕事をする上で「他人を変えたい」「他人に影響のある人になりたい」という意識で（それは出てきてもある段階までは仕方のないことかもしれませんが）

ブロック解除を行うよりは、「まずは自分で自分のことをなんとかする」意識でワークに取り組みましょう。

ここでは省きますが承認欲求の段階を超えるということでもあります。

「ブロック解除」って、より精度の高い効果を得たければ自分自身の内面を深く深く無限と思えるほどまでに掘り下げていく行程を踏む必要があるのですが、

私の考えでは

「自分の内面を見つめるのが怖い」というところで止まってしまっている人が、他者を癒す、アドバイスをするなんてとんでもないといったところです。

自分で自分のコントロールをすること、全てを把握することって深いレベルまで理解していくと途方のないことだと気づいている方もいらっしゃるでしょう。

他人をコントロールしたり、変わることを要求することは望ましいことではないと私は考えています。これは、今の時点であなたが「善意」と思っていることです。

**「他人の前にまずは自分で自分を癒す」**ここを徹底していきましょう。親子、配偶者、子供、友人と、どんなに近い関係であっても、です。

ブロック解除を他人に無理やり受けさせたい！みたいな方がごくまれ～にいらっしゃるのですが、こういう方には

「他人を変えさせたい」という意識が潜んでいるものです。

では、なぜその変えたい人と関わっているのか。

今一度考えてみて欲しいと思います。  
それが今あなたが思う「善意」であってもです。

その変えたい人の変えたい部分の中にあなた自身の成長を促しているサインがあるはずなのです。

「人のため」「社会のため」と口癖のように言っている人ほど**自分自身の内面から目をそらすために外側ばかりに注目している**ということが多々あります。

「他人の前に自分」ということを念頭においてくださいね。



## 《ブロックの反発》



人の潜在意識には、恒常性維持機能（ホメオスタシス）というものがあります。  
これも、どの人にも平等に備わっている機能です。

この機能は、「変化しようとしていることに対して元に戻そう」という働きがあります。

全速力で走って心臓が早く脈打つてもしばらくすると元に戻ったり  
ショックな出来事があっても時間とともに戻ったりとそういった働きをします。

これは、**良い変化を起こそうとした場合にも同じように元に戻そうと  
いう働きをするのです。**

例えば早起きを試みようとしても、最初のうちは辛かったりいつの間にか戻ってしまったり。

潜在意識は「慣れ親しんだ状態が好き」ということを覚えておいて  
ください。

潜在意識は、変化を嫌い今までのパターンを好みます。

悪習慣、悪癖を直そうとしてもすぐにはなじまずになかなか手放せないのはこの機能が一役買っているのです。

ホメオスタシスの機能を頭に置いて、反発が来そうになったら

「これは誰にでも備わっている機能の働きなんだ」と思うことで、ここから変化を起こしたいという「意思」の力が強ければそこを超えていけるのです。

ちなみに、この「意思の力」「変化を起こそう」という能動的な働きを担っているのは「顕在意識さん」のお役目なんですね。

元に戻ろうと思ってもぐっと我慢して理性で持続させようと努力できるのも  
顕在意識さんが行うところですよ。  
何かを変えたければ何事も「自覚すること」から始まります。

このホメオスタシスは、様々なこと引き起こしたりします。

○ブロックを解除しようとしてもどんなブロックがあるのか自分では気づけない。

○ブロックを守ろうとして、ワークを行う気をなくさせる。眠くする。

○ワークやワークを教えてきた人への不信感を湧き起こさせる。

ということまで出来てしまいます。

そして、  
**集合意識を通して他者からワークを中断させる。**

なんていうことも可能なのです。

**潜在意識は変化を嫌い、慣れ親しんだ状態に戻したがる**  
のでしたね。

こういったことを事前に説明しておけば、反発が起こった時に  
「これはホメオスタシスが働いていて誰にでも起こりうることなんだ」

と思うことで、冷静になり自分の意思を優先することが出来るかと思います。

この部分なんですが、バランスを持ってご理解していただければと思います。

ホメオスタシスのせいなんだ⇒ワークが出来なくても仕方ない。

こう思うことは特に問題ないのですが、本当にやらなくなってしまうのは  
やはり、ワークの機会を逃しています。

それから、最初は油断していなくても、長い時間が経つと油断してしまつて  
潜在意識に気づかないうちに流されてしまう人も多く見られます。

ワークの存在自体忘れてしまうようにさせる  
なんてことも出来るんですから。

それから、ブロックの核心に迫ると突然怒りが込み上げてきたり不快感、不信感が湧いてくることがあります。

それは、ワークそのものに対して起こったり、解除しようとするセラピストに向けても湧きあがってくる場合があります。

私自身、実際にその場面は何度も目にしてきました。

もしそのような時は、これはホメオスタシスの機能の働きがそうさせているのかもしれない、と一旦落ち着いて自分の心に「これは私の本心??」と問いかけてみることで収まるでしょう。

慣れてきた頃に、この作用が発動することもありますのでね！  
ここは重要なので、頭に入れて置いていただければと思います。

ホメオスタシスの働きはワークに限ったことだけではなく、日々私たちに関わってきています。

このように書くと、ホメオスタシスが良くないもののように思われる方もいらっしゃるかもしれませんが

ホメオスタシスは先にも書いたように、**私たちの安定を守ってくれている働きをして**くれています。

仕組みを理解して、上手に付き合うことが望ましいかと思います。

まずはいつも注意深く自分自身の思考を観察することがいいかと思います。

ワークの前に眠くなったり、なぜかやりたくなくなったりしたら、  
変化の前触れで大きなブロックが外れてその後、なりたい自分に変わるかもしれない

そのように考えてみましょう。

ブロックの分野の最後の補足で触れた

「人って、失敗よりも成功や幸せが怖いですからね！」

「封印解除されてしまうと簡単に実現できちゃいますからね！」

低い波動が持つものって、「スリル」や「欠乏感の末の達成感」など、楽しい側面も持っているのですから。

無意識的にブロックを手放したくない気持ちのなかには、まだその楽しみを失くしたくないという気持ちが潜んでいたりします。

↑この部分なのですが、

「失敗よりも成功の方が怖い。」という言葉聞いたことはありませんか？

結婚前のマリッジブルーなどがこれに当てはまります。

失敗すれば変化はなく今のまま。

成功後にはそれなりのエネルギーの変動や人間関係の変動があります。

それがどこかでわかるから人は成功しないように、失敗する方を選択するなんてことが頻繁に起こっているんです。



いつもトラブルでバタバタしている人、いつも体調が悪い人、なんかは「本心ではどうしたいのか？」を掘り下げていくと

自分では気づかなかった感情や思考が出てくるかもしれませんね～。

逃げずに向き合っていくことです。

ちなみに、もうすでに気づいていてやっている・・・という方は他のアプローチが必要かなと思います。

この部分はセッションなどでお伝えしますね！



## 《好転反応について》



次に「**好転反応**」に関して説明していこうと思います。

多種多様な代替療法が存在する中で、「好転反応」という言葉をすでにご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、分からない方もいるかと思います。

「好転反応」とは、「状態が良くなっていく過程で一時的にバランスを崩してそれが体調に表れること」です。

または、今まで溜めこんでいた膿を外に出していく過程で、それが表面に出ていく「**デトックス作用**」のことです。

ワークの**前後**に、次のような状態になることがあります。

・ボーっとしてだるい。

- ・ いつもよりとても眠い
- ・ 体が熱っぽくなる、火照ってる感じがする
- ・ 喉がとても渴く

様々なスピリチュアルワーク、ヒーリングなどでも好転反応と言われることは同様のことが起こります。

非常に眠くなったりする場合は我慢せずに寝て  
喉が乾いたらたくさん水を飲む  
(一気に大量に飲むよりは少量づつがいいでしょう)

ということで好転反応の時期は早く抜けられます。

睡眠中は潜在意識がより整理されます。ブロックが外れた後の状態を馴染ませてくれているという感じです。

念のため繰り返すのですが、好転反応が出るのは「ワークの前後」  
なので、ワーク前に起こるといってもありえるということです。

好転反応が起こるかもしれないと知った上で自己責任の上でワークを行う分には全然構わないのですが好転反応は、良い変化が起こっていく中で一過性のものとはいえ、熱っぽくなったりボーっとするのはいつもの調子ではありませんよね。

車の運転や細かい仕事の作業には十分注意しましょう。

それから、旅行や大事な会議、ライブコンサートなどの前なども避けた方が無難かもしれませんね。

それから、体調に出る変化の他には

人間関係に出る変化  
環境そのものに出る変化

とがあります。

ブロックの解除を行うとガツンとあなたの波動が変わるわけですが、

今まで一緒にいた人間関係との間で波動の違いが生まれるのです。

そのため、変化を恐れている相手、それから変化を恐れている自分自身の意識が  
周囲に投影されるとワークのことを話していなくても  
今までと波長が合わなくなって離れるしかなくなることもあります。

私自身何度も経験したことなのですが、そういう時は  
執着せずそのまま離れるということを選択しています。

一見別れのように見えるものでも、本当の別れというものは存在しないことを  
知っているからです。  
ご縁とはそういうものです。

そして成長し、自由になった私こそが本当の私でありその都度

同じステージにいることを楽しめる人こそ  
本当の友人だということを知っているからです。

離れた人がいつの日か何かに気づき、同じ波長を持った時にふと  
また縁が繋がるというケースはたくさんあります。

それが本当にお互いにとって良い関わり方なのではないでしょうか。

環境に出る好転反応ですが、これも私自身経験しましたし  
ご報告も多数あります。

急遽、物事が動き始めて会社を辞めることになった  
ということも起こります。

しかし、それはブロックが外れて波動が高まったあなたには不要の場所

であるが故に起こることなのです。

その後はさらに良い人間関係との出会い、良い仕事を見つけるために起こることなのですから。

このように体調、人間関係、環境を通してデトックス、浄化が行われているということです。

好転反応を過剰に恐れる必要はないのです。

例えば、風邪薬を飲んで眠くなったり、マッサージを受けても好転反応は起こりますしそれと同じような一過性のものだとなっていていけばそれを抜けた後は以前よりも良くなるのですから。

ワークを行うタイミングを自分で選んで、行っていきましょう。

変化を起こしたい人は潜在意識の誘惑に乗って、好転反応をいいわけにして先延ばしにしないようにしましょう！



## 《ブロックはあなたの敵？味方？》



ここまで書くとブロックは悪さをしたり邪魔をしてくる存在のように思えるかもしれませんが

ブロックというのは実は、人をこの世の物理次元にしっかりと結び付けておくための重りみたいな役割を果たしているんですよ。

人は生まれてから、親や社会から様々な制限をかけられますがそれも「必要なこと」という側面もあり、ブロックは「今まで自分を守ってくれていたもの」というもう一

つの顔も持ちます。

「え、じゃあ、持っててもいいんじゃないの？」

と思うかもしれませんが、その通りです。

**ブロックは持っていてもOKなのです。  
罪でも悪いことでもなんでもないので。**

ブロックはこれまで書いていきたように私たちに様々な影響を及ぼして持っているだけでエネルギーの消費を起こします。

あなたが今、自分に不都合を感じていたり  
より自由になりたい  
自分を変えたい  
もっと輝きたい  
成長したい！

と思うのであれば、ブロックの解除はあなたにとって素晴らしいものになるでしょう。

どちらを選ぶか、という選択の問題です。

ブロック解除はとても奥深いもの。  
一度身につけて長く自分のバランスを整えるための日常的なメンテナンスとして  
使うことをオススメします。

このままブロックを持っていても良いし  
ブロック解除に興味があり、あなた自身が変わりたいなら解除する

とても自由な選択です。

ただ、何にしても言えることなのですが

ブロックの掘り下げもしたくない、自分の内面も見たくないし  
解除したくないけど変化だけ欲しい。

## という要望にお応えすることは不可能です。

変化を起こしたければ、それなりの時間を使い、行動を起こしてくださいね。

私がブロック解除用のブログに付けたタイトルが「**愛と感謝で手放すブロック解除**」。

これにはどういう意味があるかと言いますと、

「今まで私を守ってくれたブロックさんありがとう～、新しく生まれ変わってね！」という気持ちで向き合うことで、大変精度の高いワークが行えるからなんです。

この、愛を持って感謝するというポイントがとても大事なところ！です^^

早くこんなの外したい！どっか行け～！

という気持ちで向き合うと、ますますブロックは反発し、  
外せないどころか苦しくなってしまいます。

例えば、あなたが他人から「早くこうしなさいよ！変わりなさい！迷惑なのよ」

と言われたら、納得できない場合心からすんなりと変わりたくない気持ちになりませんか？

反対に、愛情を感じる優しい物の言い方で自分のためを思って言ってアドバイスされたら・・・

すすんでやる気が出てきますよね。

## 愛を持って感謝の気持ちで

今まで守ってくれてありがとう！でも、もうあなたのお役目は終わりました！お疲れ様！  
これからは違う役目で頑張るね～  
という気持ちでブロックと接することで無理なく外れてくれますよ。

ブロックはあなたの一部なのです。  
そして、ブロックは誰にでもあるもの。

トラウマもブロックに大きく関係しているものの一つですが、

トラウマとはどうして出来るのか。

同じ体験を二度と繰り返したくないために無意識で作り上げる防衛機能のようなものですよね。

それは自分自身を守るために必要だったからです。

それをいつまでも抱えていてももう必要がないと感じて手放したいと思ってもその方法ってなかなかわかりませんよね。

専門分野の知識になってくるかと思います。

同じことを繰り返すかもしれないという思いに終わりをもたらずのは

「今まで私を守ってくれてありがとうね～！」という優しい感謝の言葉です。

掘り下げる過程で、いろんな見たくないものが浮かび上がることもあるでしょう。

ブロックの確信に迫るほど、恥ずかしさや情けなさもいっぱい出てきます。

(そこを感じないという人は掘り下げが甘い可能性アリ)

でも、それって本当に誰にでもあるものですから！

あと、コツとしては、深く掘り下げを行うと暗〜く深刻になってしまいがちなブロック解除ですが

深刻に真面目にならなくてもいいんですよ！

(たまに意図してそのようなモードに入るというのも方法としてアリなのですが)

ワーク後の変化した自分を想像してワクワク、楽しんで行うことをオススメします(^0^)

そしてワークは先延ばしにせずどんどん行うことで変化が出てきますよ〜



## 《引き寄せとの関連》



最後の項目になりましたが、引き寄せの法則とブロックの関連について説明していきたいと思えます。

引き寄せの法則基本講座のステップ、その1は **イメージする**

でしたが

言葉だけですとめちやくちや簡単に思えますが、

ポイントは

「引き寄せたい物や環境をすでに手にしているかのようにリアルにイメージする」  
でしたね。

そもそも、体験したことがないもの、持ったことがないものをすでに手にしているかのようにリアルにイメージするなんてことはかなり難しいんですよ。。。

そこに、ブロックが関連してくると



「本当は無意識のうちに欲しいと思っけていても欲しいとすら思えない。外に出せない」

ということも起こります。

欲しいものがあるやりたいことがあるけれど

「自分には無理」と思っけてしまうのもブロックが原因の制限です。

そして、引き寄せたいと思っけた時に制限をかけるてしまうわかりやすい例として・・・

お金を引き寄せたい場合

「お金が欲しいと思っけてはいけない」と思っけるのは、完全なお金のブロックです。

そして、例えば「10万円欲しい」と思っけたとします。

では、なぜ「10万円なのか」と思っけていきます。

イメージに制限はかけなくていい、と引き寄せの法則基本講座のテキストでお伝えしたのですが

「100万円」でも「1000万円」でも良い、ということなのです。

「えー、100万を引き寄せの法則で得るなんて絶対無理！苦勞しなければお金なんて来ないし・・・」

これこそが、ブロックの作用です。

10万円はオーダー出来ても100万円は、無理。その理由は？と思っけても具体的な理由がすぐに出てこなくて反射的に無理！と思っけてしまうのは

自分で自分に制限をかけるて、枠を設けるているから。です。

この制限、自分の中で設けた枠組みの中にとらわれているということが**ブロックの作用**です。

ブロックの影響によって、イメージが出来ない、オーダーしてもどうせ来ないと思ってしまふということがあります。

そのため、引き寄せの法則が生かされずに受け取る器を自ら小さくしてしまっているケースがたくさんあるのです。

ブロック解除を行って、自由に本来の自分に戻り  
そのうえで引き寄せの法則を活用していくことによって  
さらに幸運度は増していきます

深刻になりすぎないように、この世はゲーム♪と思って過ごしましょう。  
ブロック解除後の変化を宝探しのように楽しんでみてください。

スピリチュアルの世界、この奥深い具現化の過程を面白がってください。

どこにもあなたを縛っているものはなく、足枷は幻想だということ気づいてください。

そして自分で自分の人生をクリエイイトする（創造）ことを思い出してください。

自己成長、学びは何も堅苦しく真面目にしなければ出来ないことはないのです。  
楽しみながら、笑いながら成長していけるのであればそれが一番かと思います。

著者：Lilly やよい

- ・この文書は著作権により保護されています。
- ・如何なる理由であれ、この文書の全部一部を、著作権者の許可なく二次的に出版、販売、配布、使用することを禁止します。

当文書、及びホームページの一部あるいはすべてを無断で利用（コピー等）することは、著作権上の例外を除き、著作権者の許諾が必要です。

また、ホームページ上の画像・イラスト・文章・ロゴ・データ等もすべて著作物となります。

著作権者の許諾なしに、インターネットやイントラネットなどの公衆送信での使用はできません。

以下の行為が著作権に抵触します

- ・当ホームページの文書・ブログ内文書・テキストなどの全体または一部を許可なく転載すること。
- ・文書の装丁・内容・目次・ロゴなどのすべて、または一部を許可なく掲載すること。
- ・ブログ・テキスト内文書やホームページ上の文章などの要約を掲載すること。
- ・当文書や当ホームページ上の画像・文章・キャラクター・イラスト等をもとにしたマンガ・小説・文章・パロディを作成し、掲載すること。
- ・当文書やホームページの画像・キャラクター・ロゴなどを使用、加工、改変し、ホームページに掲載したり、壁紙、アイコン、ソフトを作成し、掲載すること。

※以上の行為は著作権等の権利の侵害となります。法的手段を講じることもありますので、ご注意ください

#### **免責事項について**

当ホームページのご利用及びご閲覧は、ユーザーの自己責任においてなされるものです。

当ホームページの作成にあたっては、細心の注意を払っておりますが、当ホームページへのアクセスまたはご利用により発生したいかなる損害（コンピュータやネットワークシステムに生じた損害を含み、直接損害・間接損害の別を問いません）やその修復費用等に対して、一切の責任を負うものではありません。

また、予告なしに情報の変更、中断をさせていただくことがございますが、それに伴う損害に関しても、同様に一切の責任を負うものではありません。